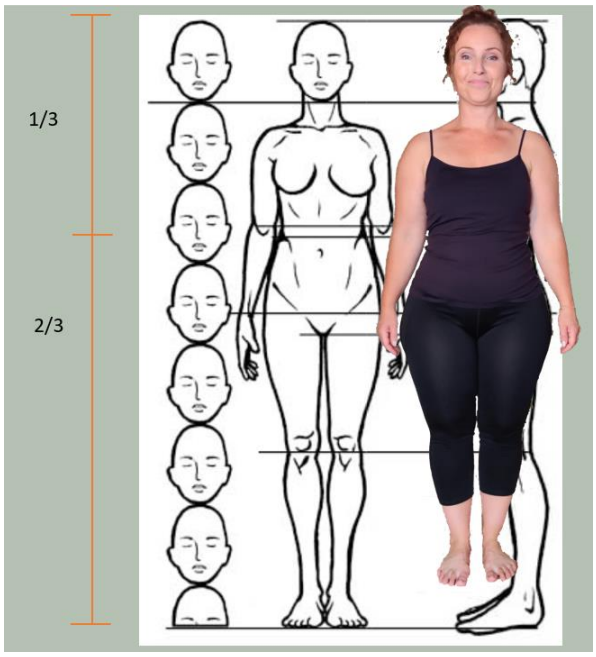
Hvordan ligger din krops længde proportioner?

Kig KUN på længder og ikke bredde. **- I balance = 7,5 hoveder**

Indsæt et billede ind af dig selv lige forfra, (obs på rigtig kameravinkel - højde ca bryst eller navle position uden tippet tlf) **En god gratis app til cutout af din figur, er PicCollage**.
Lav størrelsen på dit billede så det passer med et hoveds højde i skabelonen, uden hår. (se eksempel med Sabines billede)

Nu kan du få en ide´ om dine længdeproportioner.
Forstør og formindsk dit billede - se om din overkrop (til skridtet) og ben er i balance og om hovedstørrelse matcher.



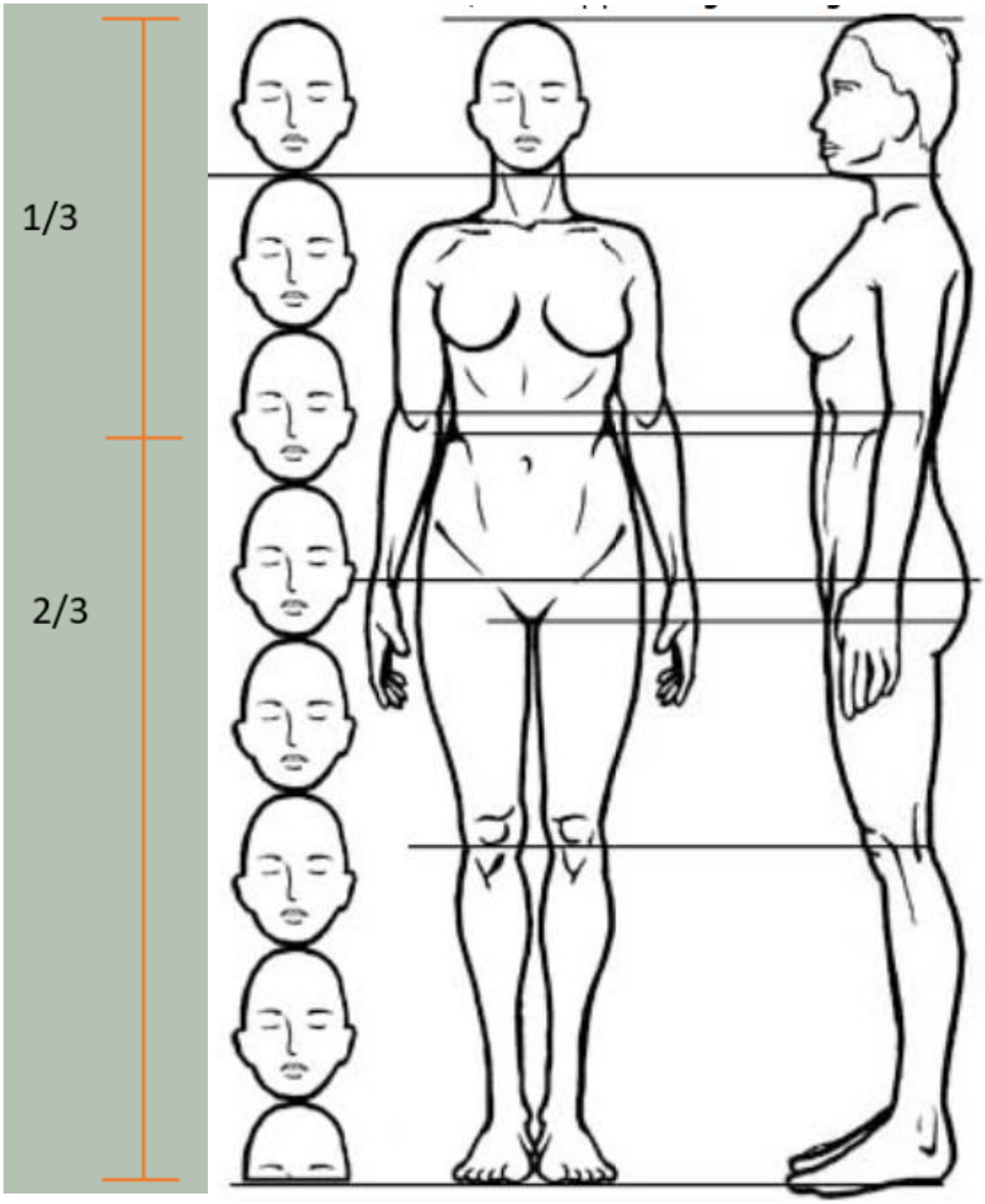
Eks med Sabine (mig): Jeg mangler et halvt hoved i benlængde for at være i balance med min overkrop. Hoved og overkrop matcher fint. Altså, korte ben.

Korte ben:
Klæd dine ben visuelt længere for at komme i balance. Det kan gøres ved at bruge hæl, samme tone bukser og sko (gerne spidse), højere sat taljeoverskæring.

Læg mærke til taljeoverskæringen som ligger på 1/3 af helheden når den er i balance..
Hvis jeg tager høje sko på, kan min talje forblive nogenlunde – men hvis jeg er på flad sko, kan jeg med fordel hæve min taljeoverskæring i tøjet for at ramme 1/3-2/3

Lange ben:
Har du lange ben i forhold til overkrop, så sænk din talje overskæring, så du visuelt kommer mere i balance. Sko og bukser må gerne have kontrastfarver samt opsmøg på bukser og midi nederdele vil visuelt forkorte benlængden ved at lave en overskæring.

Lille eller stort hoved i forhold til krop:
Hvis dit hoved er lille i forhold til resten af din krop, så kan volumen på hovedet hjælpe med balancen. F.eks. hatte, højt hår, håret tilbage og opmærksomhed med store solbriller og store øreringe mm.

Er dit hoved stort i forhold til din krop, så kan pandehår være med til at afkorte den synlige del af ansigtet og virke visuelt som mindre hoved. Også løst hår omkring ansigtet kan formindske den synlige del af ansigtet.

Skabelon – indsæt eget billede.